ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	10	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera
Nombre de la actividad:	Manos limpias salvan vidas (lavado de manos)			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Orientar a las personas mayores en procesos de promoción y prevención en salud orientados a lavado de manos, minimizando riesgo de deterioro en salud
2. Minimizar riesgos de proliferación de virus y bacterias que pongan en riesgo la salud e integridad de las personas mayores ; a través de, procesos adecuado de lado de manos.
3. Fortalecer procesos acusados de lavado de manos aclarando conceptos, tipos de lavado de manos, tiempos establecidos en cada uno y como se debe implementar en cada espacio o ámbito en que nos encontremos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida a la campaña Manos limpias salvan vidas (lavado de manos) la semana del 28/10/2024 al 31/10/2024 recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se recuerda importancia de continuar manejo adecuado de pautas dirigidas a prevención de contagio a covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos; entre otros, se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan disfrutar de encuentro programada.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro con el desarrollo de actividades lúdicas orientando a la temática propuesta, aclarando conceptos, rutinas de vida diaria dirigidas a promoción, prevención y autocuidado orientados a lavado de manos; por medio de videos, dinámicas lúdicas de estimulación cognitiva y socializaciones. Se realizan espacios de participación por parte de las personas mayores, quienes expresan conocimientos de la temática propuesta y comparten estrategias de autocuidado garantizando espacios de disfrute donde se promueva la sana convivencia entre pares. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, dando respuestas de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Televisor	Talento humano
Cartulinas	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro programado invitando a las personas mayores a participar en el espacio del televisor indicando temática “lavado de manos”, explicando la dinámica propuesta debate, donde las personas mayores realizaron participación activa compartiendo desde los conocimientos previos frente al tema como realizan medidas preventivas de deterioro en salud con lavado de manos; así como, forma adecuada de realizar los tiempos de cada paso en el proceso.

Se logra que las personas mayores identifiquen y reconozcan la importancia de realizar procesos de lavado de manos de manera periódica y adecuada.

Se logra fortalecer redes interpersonales entre pares expresando conocimientos de prevención y cuidados de la salud según creencias y mitos del adecuado procesó de lavado de manos.

Se logra que las 25 personas mayores promuevan buenas prácticas a través de la actividad propuestas, para un total del 50 % del total de personas que asistieron al servicio.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 28/10/2024	Manos limpias salvan vidas (lavado de manos)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 29/10/2024	Manos limpias salvan vidas (lavado de manos)
	
 	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 30/10/2024	Manos limpias salvan vidas (lavado de manos)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: **Fecha:** 31/10/2024	Manos limpias salvan vidas (lavado de manos)
	
	